

## « Gym douce & Relaxation »



### Les jeudis suivants :

Septembre 2018	13 – 20
Octobre 2018	4 – 11 – 18
Novembre 2018	8 – 15 – 23 – 30
Décembre 2018	6 – 13 – 20
Janvier 2019	10 – 17 – 24 – 31
Février 2019	7 – 14 – 21
Mars 2019	14 – 21 – 28
Avril 2019	4 – 11 – 18
Mai 2019	9 – 16 – 23 – 30
Juin 2019	6 – 13 – 20 – 27
Juillet 2019	4

*Le Club se réserve le de modifier, d'ajouter, voire d'annuler certaines séances pour tenir compte de ses contraintes d'organisation. Dans ce cas, les participants seront prévenus individuellement. Merci par avance de votre compréhension.*

### Infos pratiques

Lieu	Salle Matisse CAEL 6 Villa Maurice à BLR
Horaires *	De 17h45 à 19h15
Participation	4€ / Séance
Nb de participants	Maxi : 8 personnes / séance